

ความหวัง และการรักษาโรค รอตชีวิตจากมะเร็งเต้านม



LUTHERAN
HOUR
MINISTRIES

ความหวังและการรักษาโรค

รอดชีวิตจากมะเร็งเต้านม

โดย แพทย์หญิงโพลูโซ บีซี อเดมูยิวา

แพทย์หญิงโพลูโซ บีซี อเดมูยิวาเป็นแพทย์ทางด้านเนื้องอกและมะเร็ง ท่านมีความเชี่ยวชาญทางด้านมะเร็งเต้านมอยู่ที่เมืองเซนต์หลุยส์ รัฐมิสซูรี ประเทศสหรัฐอเมริกา ท่านเติบโตในประเทศสวิตเซอร์แลนด์และไนจีเรีย แล้วอพยพไปตั้งรกรากในประเทศสหรัฐอเมริกาเมื่อปีค.ศ. 2000 ท่านสำเร็จการศึกษาด้านการแพทย์ที่ประเทศไนจีเรีย และศึกษาเพิ่มเติมในประเทศสหรัฐอเมริกา ท่านมีผลงานวิจัยเกี่ยวกับมะเร็งเต้านมมากกว่า 35 ชิ้น และได้รับการรับรองในการรักษาโรคมะเร็ง การรักษาเนื้องอกและมะเร็ง และกุมารเวชศาสตร์ แพทย์หญิงอเดมูยิวาได้รับการยกย่องว่าเป็นหนึ่งใน “แพทย์ที่เก่งที่สุดของเมืองเซนต์หลุยส์เมื่อ ปี 2015” และได้รับการทำสารคดีเป็นหนึ่งใน “10 แพทย์ที่ต้องจับตา” ในแม็กกาซีนเซนต์หลุยส์ขณะนี้ท่านอาศัยอยู่ในเมืองเซนต์หลุยส์กับสามีและบุตรสองคน

ข่าว

คุณหรือคนรู้จักเคยได้รับข่าวร้ายที่ว่า “คุณเป็นมะเร็งเต้านม” หรือเปล่า นี่เป็นข่าวที่ไม่มีวี่แววมาก่อน เพราะว่าผู้หญิงจำนวนมากที่ตรวจพบว่าเป็นมะเร็งเต้านม โดยไม่มีอาการและสัญญาณเตือนมาก่อน พูดได้ว่าเขารู้สึกปกติดี นี่อาจเป็นเหตุให้การวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านม จึงเป็นเวลาที่ยารู้สึกสับสนและน่ากลัวที่สุดในชีวิตของผู้หญิง คำถามผุดขึ้นมากมายในความคิดของบุคคลนั้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งคือ “เราจะตายด้วยโรคนี้หรือไม่”

นี่เป็นเวลาตามธรรมชาติ ที่จะคิดเกี่ยวกับความตาย และพระเจ้า พระองค์ทรงอยู่ที่ไหน ทำไมพระองค์ทรงอนุญาตให้เรื่องนี้เกิดขึ้น พระองค์ทรงกำลังทำอะไรผ่านทางเหตุการณ์นี้ ในหนังสือเล่มเล็กเพื่อการประกาศเล่มนี้ เราจะสำรวจเส้นทางของผู้หญิงที่ก้าวผ่านโรคมะเร็งเต้านม เราจะพิจารณาถึงพระสัญญาของพระเจ้า และสิ่งที่พระองค์ทรงกระทำ เพื่อปลดปล่อยคุณจากความกลัว อิทธิพลของมะเร็ง และความตาย

การเริ่มต้น

พระเจ้าทรงรู้หรือทรงใส่พระทัยเกี่ยวกับร่างกายและปัญหาสุขภาพของคุณอย่างเช่น มะเร็งหรือไม่ คุณอาจเกิดความสงสัยหลังจากการวินิจฉัยโรคที่ทำให้หมดหวัง แต่นานมาแล้ว พระเจ้าทรงเลือกชายหนุ่มคนหนึ่งชื่อ เยเรมีย์ ให้ไปบอกประชากรของพระองค์ได้รู้ในสิ่งที่พระองค์ทรงคิด พระเจ้าทรงใช้เวลาในการเตรียมเยเรมีย์สำหรับภารกิจนั้น ในพระธรรมเยเรมีย์ 1:5 กล่าวว่า “เราได้รู้จักเจ้า ก่อนที่เราได้ก่อร่างตัวเจ้าที่ในครรภ์ และก่อนที่เจ้าคลอด

จากกรรม เราได้กำหนดตัวเจ้าไว้ เราได้แต่งตั้งเจ้าเป็นผู้เผยพระวจนะให้แก่บรรดาประชาชาติ”

แต่เยเรมีย์เป็นบุคคลพิเศษที่จะทำภารกิจพิเศษ พระเจ้าทรงใส่พระทัยคนธรรมดาอย่างคุณและดิฉันหรือเปล่า สิ่งที่จะอ่านต่อไปนี้จะแสดงว่า ชีวิตของเราตั้งแต่เริ่มต้นนั้น พระเจ้าทรงดูแลเราแต่ละคนอย่างพิถีพิถัน เพราะว่าแต่ละคนมีความพิเศษในการทรงสร้างของพระองค์

ในพระธรรมสดุดี 139:13-16 กล่าวว่า “เพราะพระองค์ทรงปั้นส่วนภายในของข้าพระองค์ พระองค์ทรงทอข้าพระองค์เข้าด้วยกัน ในครรภ์มารดาของข้าพระองค์ ข้าพระองค์มิไถนาพระคุณ พระองค์เพราะพระองค์ทรงกระทำ ให้ข้าพระองค์แปลกประหลาดอย่างน่ากลัว พระราชกิจของพระองค์อัศจรรย์ พระองค์ทรงทราบข้าพระองค์ดี เมื่อข้าพระองค์ถูกสร้างอยู่ในที่ลับลี้ ประดิษฐ์ขึ้นมา ณ ภายในที่ลึกแห่งโลก โครงร่างของข้าพระองค์ไม่ปิดบังไว้จากพระองค์ พระเนตรของพระองค์ทรงเห็นส่วนประกอบของข้าพระองค์ วันทั้งหลายทุกๆ วันที่กำหนดให้ข้าพระองค์นั้นก็ทรงจารึกไว้ในพระตำรับของพระองค์ เมื่อครั้งยังไม่เกิดวันนั้นเลย”

นับจากช่วงเวลาที่คุณปฏิสนธิ พระเจ้าก็ทรงใส่พระทัยคุณ ทรงบำรุงเลี้ยงร่างกายของคุณ และทรงเฝ้าดูจิตใจ ความคิด และจิตวิญญาณของคุณ

นี่คือสิ่งที่พระเยซูทรงตรัส “นกกระจาบสองตัวเขาขายบาทหนึ่งมิใช่หรือ แต่ถ้าพระบิดาของท่านไม่ทรงเห็นชอบนกนั้นแม้สักตัวเดียวจะตกลงถึงดินก็ได้ ถึงผมของท่านทั้งหลาย ก็ทรงนับไว้แล้วทุกเส้น เหตุฉะนั้นอย่ากลัวเลย ท่านทั้งหลายก็ประเสริฐกว่านกกระจาบหลายตัว”

(พระธรรมมัทธิว 10:29-31)

โรคของคุณอาจทำให้คุณแปลกใจ แต่ไม่มีอะไรทำให้พระเจ้าทรงแปลกใจ และพระองค์ทรงอยู่ที่นี่เพื่อให้กำลังใจ ความหวัง ความเข้มแข็ง และความชื่นชมยินดีในการเผชิญกับวันนี้และทุกวันในอนาคตของคุณ นอกจากนั้น พระองค์ยังทรงประทานความรู้ทางการแพทย์ ทักษะความชำนาญ ผู้ดูแลทั้งชายและหญิง แพทย์และพยาบาล เพื่อช่วยเหลือคุณให้ผ่านพ้นยามทุกข์ยากในชีวิตของคุณ เพราะความก้าวหน้าที่อัศจรรย์ทางการแพทย์ต่างๆ เปลี่ยนไป โรคนี้จึงไม่ใช่จุดจบอย่างที่เคยเป็น

แม้ว่ามะเร็งสามารถเป็นโรคที่คุกคามชีวิต แต่ผู้หญิงส่วนใหญ่ที่เป็นมะเร็งเต้านมพบว่า เขาสามารถดำเนินชีวิตได้แทบเป็นปกติ ด้วยการตรวจพบโรคแต่เนิ่นๆ และรับการรักษาที่ถูกต้อง มะเร็งเต้านมจึงไม่ใช่ปลายทางสุดท้ายของผู้หญิงส่วนใหญ่อีกต่อไป

ถ้าคุณไม่เป็นโรคมะเร็งเต้านม

ถ้าคุณหรือคนที่คุณรักไม่เป็นโรคมะเร็งเต้านมก็ให้รู้สึกขอบคุณ แต่ทางที่ดีควรเผื่อระวังไว้ ยังมีการตรวจพบมะเร็งเต้านมเร็วเท่าไร โอกาสในการรักษาก็ยิ่งมากเท่านั้น การตรวจด้วยวิธีแมมโมแกรมทุกปี เป็นการตรวจหามะเร็งในระยะแรก และส่วนใหญ่ก็สามารถรักษาได้ ผู้หญิงที่มีอายุ 45 ปีขึ้นไปควรตรวจด้วยวิธีแมมโมแกรม ผู้หญิงที่อายุ 40 ปีต้นๆ อาจต้องการตรวจด้วยวิธีนี้ด้วยก็ได้หากมีความประสงค์

ตรวจพบโรคมะเร็งเต้านมได้อย่างไร

ผู้หญิงส่วนใหญ่ที่เป็นมะเร็งเต้านม จะพบแพทย์หลังจากที่ทราบผลความผิดปกติของการตรวจด้วยวิธีแมมโมแกรม ผู้หญิงบางคนพบว่ามีย้อนในเต้านม ในขณะที่บางคนมีอาการของมะเร็งเต้านม ที่แสดงให้เห็นในส่วนอื่นๆ ของร่างกาย ถ้าไม่คำนึงถึงวิธีการที่ตรวจพบมะเร็งเต้านมแล้ว คนที่เป็นส่วนใหญ่จะไม่เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งเต้านม หากโรคมะเร็งยังไม่แพร่กระจายไปยังอวัยวะอื่นๆ ของร่างกาย

หากผู้หญิงพบว่า ตนอยู่ในสถานการณ์ใดสถานการณ์หนึ่งดังที่กล่าวมาข้างต้น แพทย์ก็จะสั่งให้มีการตัดชิ้นเนื้อไปตรวจ นี่เป็นขั้นตอนของการใช้เข็มขนาดเล็กสอดเข้าไปที่ก้อนเนื้อหรือส่วนที่ผิดปกติ เพื่อตัดตัวอย่างเนื้อเยื่อส่งไปตรวจในห้องทดลองเพื่อให้นักพยาธิวิทยาส่องกล้องตรวจสอบว่าเป็นเซลล์มะเร็งหรือไม่ หลังจากมีการวินิจฉัยโรคแล้วผู้ป่วยจะได้พบกับแพทย์หลายคน เพื่อกำหนดวิธีการรักษาที่ดีที่สุด แพทย์เหล่านี้ประกอบด้วยศัลยแพทย์ แพทย์เฉพาะทางเนื้องอกและมะเร็ง และรังสีวิทยาแพทย์ บางครั้งอาจมีนักวิชาชีพอื่นๆ ร่วมด้วย เพื่อให้การดูแลคนไข้มะเร็งเต้านม เช่น ผู้เชี่ยวชาญด้านภาวะเจริญพันธุ์ นักจิตวิทยา นักโภชนาการ หรือนักสังคมสงเคราะห์ แนนอน นี่เป็นเวลาที่มีอะไรต่างๆ ท่วมท้นสำหรับผู้ป่วยใหม่ที่เพิ่งได้รับการวินิจฉัยโรค ในขณะที่มีการตรวจสอบและการให้คำปรึกษามากมาย ผู้ป่วยจะได้รับข้อมูลและคำแนะนำใหม่อย่างมาก ถ้าเป็นไปได้ ควรมีอีกคนหนึ่งอยู่ด้วยในการนัดหมายแรกๆ เนื่องจากจำนวนข้อมูลใหม่ที่ต้องสนทนากัน ดิฉันมักแนะนำผู้ป่วยของดิฉันให้ก้าวไปทีละขั้นแบบวันต่อวัน และให้จดจ่อกับสิ่งที่เขาต้องทำต่อไปเท่านั้น สิ่งที่ดีที่สุดคือไม่ต้องวิตกกังวลกับคำแนะนำทั้งหมดในเวลาเดียวกัน

การจัดการกับความรู้สึกของคุณ ในระยะแรก

ไม่ว่าการตรวจพบมะเร็งเต้านมเกิดขึ้นโดยที่ไม่คาดคิดมาก่อน หรือลึกๆ แล้วคุณสงสัยบางอย่าง แต่ความรู้สึกในระยะแรกก็ยากที่จะรับได้ สาวกของพระเยซูก็เคยรู้สึกตกใจคล้ายๆ กัน เมื่อพระองค์ตรัสกับเขาว่า พระองค์จะทรงถูกจับและถูกฆ่าเมื่อเดินทางถึงกรุงเยรูซาเล็ม บางคนปฏิเสธอย่างสิ้นเชิง บางคนปฏิเสธการคิดถึงเรื่องนี้ ในขณะที่บางคนรู้สึกโศกเศร้าเสียใจอย่างสุดซึ้ง

ถึงแม้พระองค์กำลังเผชิญกับความยากลำบากและความตายของพระองค์เอง แต่พระเยซูยังทรงปกป้องเพื่อนๆ ของพระองค์โดยทรงตรัสว่า “อย่าให้ใจท่านทั้งหลายวิตกเลย ท่านวางใจในพระเจ้า จงวางใจในเราด้วย ในพระนิเวศของพระบิดาเรามีที่อยู่เป็นอันมาก ถ้าไม่มีเราคงได้บอกท่านแล้ว เพราะเราไปจัดเตรียมที่ไว้สำหรับท่านทั้งหลาย เมื่อเราไปจัดเตรียมที่ไว้สำหรับท่านแล้ว เราจะกลับมาอีกรับท่านไปอยู่กับเรา เพื่อว่าเราอยู่ที่ไหนท่านทั้งหลายจะได้อยู่ที่นั่นด้วย” (พระธรรมยอห์น 14:1-3)

ข้อพระคัมภีร์อีกสองข้อที่เตือนเราว่า พระเจ้าทรงควบคุมและทรงอยู่ด้วย เพื่อช่วยเหลือในยามที่เราต้องการ คือ “ในความรักนั้นไม่มีความกลัว แต่ความรักที่สมบูรณ์นั้นก็ได้ขจัดความกลัวเสีย เพราะความกลัวเข้ากับการลงโทษ และผู้ที่มีความกลัวก็ยังไม่มีความรักที่สมบูรณ์” (พระธรรม 1 ยอห์น 4:18)

พระเยซูทรงตรัสว่า “เราได้บอกเรื่องนี้แก่ท่าน เพื่อท่านจะได้มีสันติสุขในเรา ในโลกนี้ท่านจะประสบความทุกข์ยาก

แต่จงชื่นใจเถิด (มั่นใจ ไม่ท้อใจ และปิติยินดี) เพราะว่าเรา
ได้ชนะโลกแล้ว” (พระธรรมยอห์น 16:33)

การวินิจฉัยว่าเป็นโรคมะเร็งทำให้เกิดความรู้สึกต่างๆ
มากมาย แต่ความรู้สึกหลักๆ คือความกลัวและการต้องอยู่
ตามลำพัง คุณอาจถูกทดลองให้ท้อแท้และคิดว่าคุณโดดเดี่ยว
แต่แท้จริงแล้วมะเร็งเต้านมเป็นเรื่องธรรมดาามาก หนึ่งในแปด
ของผู้หญิงพบว่าเป็นมะเร็งเต้านม และผู้หญิงในประเทศ
สหรัฐอเมริกาเกือบ 200,000 คนได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น
โรคมะเร็งในแต่ละปี คุณอาจรู้สึกมีพลังขึ้นที่รู้ว่าไม่ใช่มีแต่
คุณเพียงลำพัง

“ทำไมต้องเป็นฉัน” คืออีกปฏิกิริยาหนึ่งที่พบมาก
โดยเฉพาะในหมู่ผู้หญิงที่คิดว่าตนเอง “ทำทุกอย่างถูกต้อง”
ไม่ว่าการออกกำลังกาย การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ
และการห่างไกลจากพฤติกรรมไม่ดีทั้งหลาย บางคนอาจ
รู้สึกผิดอย่างมากกับบางเรื่องในอดีตเช่น คำพูดหรือการ
กระทำที่คอยหลอกหลอน บางทีคุณสงสัยว่าพระเจ้าทรง
กำลังลงโทษคุณอยู่หรือเปล่า แต่ความจริงคือ พระเจ้าทรง
ไม่พอพระทัยคำพูดและการกระทำของเรา แต่พระองค์ทรง
จัดการกับความโกรธของพระองค์ โดยการส่งพระเยซูซึ่งเป็น
พระบุตรของพระองค์ลงมา ในฐานะตัวแทนที่สมบูรณ์และ
เพียงพอสำหรับเรา พระเยซูทรงแบกความผิดเหล่านั้นของ
เราไปยังกางเขน และทรงรับความเจ็บปวดจนถึงความมรณา
เพื่อรับการลงโทษของพระเจ้าแทนตัวคุณ พระเยซูทรงทำ
เช่นนั้นคุณจึงเป็นอิสระและบริสุทธิ์ พระเจ้าทรงเห็นพระทัย
ที่มีความรักมาหาคุณ และคุณไม่จำเป็นต้องกลัวว่าการเป็น
มะเร็งคือการถูกลงโทษ แต่พระเจ้าทรงใช้โรคมะเร็งเพื่อดึง
คุณเข้าใกล้พระองค์ เพื่อเรียนรู้การไว้วางใจให้พระองค์ ทรง
ดูแลคุณในชีวิตนี้และชีวิตข้างหน้า

เมื่อท่านเปโตรเริ่มเขียนจดหมายฉบับแรก ท่านย้ากับเราถึงการรับมรดกที่พระเยซูทรงได้มา เพื่อเราแต่ละคนในสวรรค์ จากนั้นหันไปอธิบายถึงความทุกข์ยากที่เราเผชิญในชีวิตนี้ ซึ่งเป็นเหตุให้เราลืมพระพรของพระเจ้า “ในความรอดนั้นท่านทั้งหลายชื่นชมยินดี ถึงแม้ว่าเดี๋ยวนี้ จำเป็นที่ท่านจะต้องทนทุกข์ทรมานชั่วขณะหนึ่งในการถูกทดลองต่างๆ เพื่อการลองดูความเชื่อของท่าน อันประเสริฐยิ่งกว่าทองคำ ซึ่งแม้เสียไปได้ก็ยังถูกลองด้วยไฟ จะได้เป็นเหตุให้เกิดความสรรเสริญ เกิดศักดิ์ศรีและเกียรติ ในเวลาที่พระเยซูคริสต์จะเสด็จมาปรากฏ พระองค์ผู้ที่ท่านทั้งหลายยังไม่ได้เห็น แต่ท่านยังรักพระองค์อยู่ แม้ว่าขณะนี้ท่านไม่เห็นพระองค์ แต่ท่านยังเชื่อและชื่นชม ด้วยความปิติยินดีเป็นล้นพ้นเหลือที่จะกล่าวได้” (พระธรรม 1 เปโตร 1:6-8)

พระคัมภีร์อีกตอนหนึ่งที่บรรยายถึงส่วนที่ลำบากของชีวิตเรา ซึ่งเป็นเวลาที่พระเจ้าทรงสอนเราให้มองที่พระองค์เมื่อชีวิตตกทุกข์ได้ยาก ท่านเริ่มต้นด้วยการย้าเตือนถึงความทุกข์ยากที่พระเยซูทรงได้รับว่า “ท่านทั้งหลายจงคิดถึงพระองค์ผู้ได้ทรงยอมทนต่อคำคัดค้านของคนบาป เพื่อว่าท่านทั้งหลายจะได้ไม่รู้สึगत้อถอย ในการต่อสู้กับบาปนั้น ท่านทั้งหลายยังไม่ได้สู้จนถึงกับต้องเสียโลหิตเลย และท่านได้ลืมคำเตือนที่พระองค์ได้ทรงเตือนในฐานะที่เป็นบุตรว่า ‘บุตรชายของเราเอ๋ย อย่าละเลยต่อการติสอนขององค์พระผู้เป็นเจ้า และอย่าท้อถอยในเมื่อพระองค์ทรงติสอนนั้น เพราะองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงติสอนผู้ที่พระองค์ทรงรัก และเมื่อพระองค์ทรงรับผู้ใดเป็นบุตร พระองค์ก็ทรงติสอนผู้นั้น’ ท่านทั้งหลายจงรับและทนเอาเถอะเพราะเป็นการติสอน พระเจ้าทรงปฏิบัติต่อท่านในฐานะที่ท่านเป็นบุตรของพระองค์ ด้วยว่ามีบุตรถูกติสอนเช่นเดียวกับคนอื่นๆ ท่านก็ไม่ได้เป็นบุตร แต่เป็นลูกที่ไม่มีพ่อ อีกประการหนึ่ง เราทั้งหลายมีบิดาเป็นมนุษย์ที่

ได้เตือนเรา และเราก็นับถือบิดานั้น ยิ่งกว่านั้นอีก เราควรจะ
อยู่ใต้บังคับของพระบิดาแห่งวิญญาณจิต และมีชีวิตจำเริญ
มิใช่หรือ” (พระธรรมฮีบรู 12:3-9)

น่าเสียดายที่ไม่มีใครสักคนได้รับยกเว้น จากการมี
ปัญหาและความทุกข์ยากรวมถึงการเป็นโรคมะเร็ง ปัจจัย
เสียงสูงที่สุดของมะเร็งเต้านมคือการเป็นผู้หญิง ซึ่งไม่
สามารถเปลี่ยนแปลงได้ ส่วนใหญ่แล้วมะเร็งไม่ใช่โรคที่เนื่อง
มาจากสิ่งที่คุณทำหรือไม่ทำ เมื่อได้รับการวินิจฉัยโรคแล้ว
ดิฉันขอแนะนำให้คุณเสาะหากลุ่มสนับสนุนที่เป็นผู้ประสบ
เหตุการณ์คล้ายๆ กัน ซึ่งสามารถให้ความช่วยเหลือได้ต่อเนื่อง
บางครั้งการทำเช่นนั้นก็มีประโยชน์ เพราะการเป็นมะเร็งมีแนวโน้ม
ส่งผลกระทบต่อคนรอบข้างของเราด้วยเช่น คนจำนวนมาก
ไม่ทราบว่าจะทำตัวอย่างไร และออกห่างจากผู้ป่วยในทำนอง
เดียวกัน ผู้ป่วยก็อาจไม่รู้ว่าควรพูดอะไร หรือทำตัวอย่างไร
กับเพื่อนหรือคนในครอบครัว หลังจากที่รู้ตัวว่าเป็นมะเร็ง
ซึ่งส่งผลให้เกิดช่วงเวลาที่ยากลำบากและกระอักกระอ่วน
ดังนั้นการมีกลุ่มสนับสนุนซึ่งประกอบด้วยผู้ที่ผ่านพ้น หรือ
เพิ่งผ่านพ้นสภาวะที่คุณกำลังเป็นอยู่ ก็จะทำให้ความช่วยเหลือ
คุณได้ เพื่อนๆ เป็นแหล่งให้การสนับสนุนที่ดีเยี่ยมบนเส้น
ทางการรักษาโรคมะเร็ง การติดต่อกับคนอื่นๆ เปิดโอกาส
ให้คนเหล่านั้นมอบความช่วยเหลือแก่คุณ และสามารถเป็น
พรแก่กันและกันทั้งสองฝ่าย ผู้ป่วยจำนวนมากพบว่ามีคนให้
ความช่วยเหลือแก่เขา ด้วยวิธีการที่เขาไม่เคยคาดคิดมาก่อน

อารมณ์อื่นๆ ที่ผู้หญิงมีแนวโน้มจะรู้สึกคือ การปฏิเสธ
ความเป็นจริงและซึมเศร้า การปฏิเสธความเป็นจริงเป็น
กลไกในการรับมือ ซึ่งเป็นการใช้เวลาแก่ผู้ป่วยปรับตัวกับ
สถานการณ์ที่น่าเสียใจ นี่อาจเป็นอันตรายมากเพราะว่า
มะเร็งที่ไม่ได้รับการรักษาส่วนใหญ่จะแพร่กระจาย การปฏิเสธ

ความเป็นจริงอย่างไม่ลดละ นำไปสู่การไม่ยอมรับสถานการณ์ การหลีกเลี่ยงข้อเท็จจริง และยับยั้งความช่วยเหลือที่คุณ ต้องการ ทำให้ผลที่ตามมาแย่งไปอีก ดังนั้น การปฏิเสธ ความจริงจึงควรเป็นกลไกชั่วคราวเท่านั้น หากคุณพบว่า ตนเองอยู่ในภาวะปฏิเสธความเป็นจริง หรือคนที่คุณไว้วางใจ บอกว่าคุณเป็นอย่างนั้น ก็ควรใช้เวลาตรวจสอบอย่างซื่อสัตย์ และแสดงความกลัวของคุณออกมา ควรคิดถึงผลในทางลบ ที่ตามมาเนื่องจากคุณไม่ทำอะไรเลย แล้วให้เขียนบันทึก ประสบการณ์ความรู้สึกของคุณ

พระเยซูทรงมีความรู้สึกปนเป่ย์เหงา ในขณะที่ทรง เผชิญกับความตายที่กำลังืบคลานเข้ามา “ฝ่ายพระเยซู ขณะเมื่อพระองค์ทรงเป็นมนุษย์อยู่นั้น พระองค์ได้ทรงร้อง อธิษฐาน และทูลวิงวอนด้วยน้ำพระเนตรไหล ต่อพระเจ้า ผู้ทรงสามารถช่วยพระองค์ให้พ้นจากความตายได้ และ พระเจ้าได้ทรงสดับเนื่องด้วยความยำเกรงของพระเยซู ถึงแม้ว่าพระองค์ทรงเป็นพระบุตร พระองค์ก็ทรงเรียนรู้ ที่จะนอบน้อมยอมเชื่อฟังด้วยความทุกข์ลำบาก ที่พระองค์ ได้ทรงทน เมื่อพระเจ้าทรงทำให้พระเยซูเพียบพร้อม ทุกประการแล้ว พระเยซูก็เลยทรงเป็นแหล่งกำเนิด แห่งความรอดนิรันดร์ สำหรับคนทั้งปวงที่เชื่อฟังพระองค์” (พระธรรมฮีบรู 5:7-9)

คืนก่อนที่พระเยซูทรงสิ้นพระชนม์ พระองค์ทรง ท่วมท้นไปด้วยความเศร้าพระทัย แทนที่พระองค์ทรงปฏิเสธ ความเจ็บปวดที่กำลังมาถึง พระองค์ทรงเดินหน้าเผชิญ เหตุการณ์นั้น ทรงนำเพื่อน ๆ ของพระองค์ไปยังสถานที่ สงบและขอให้เขาอยู่กับพระองค์ “พระองค์ตรัสกับเขาว่า ‘ใจของเราเป็นทุกข์แทบจะตาย จงเฝ้าอยู่กับเราที่นี่เถิด’ แล้วเสด็จดำเนินไปอีกหน่อหนึ่ง ก็ขับพระพิภตรลงถึงดิน

อธิษฐานว่า ‘โอพระบิดาของข้าพระองค์ ถ้าเป็นไปได้ขอให้
ถั่วนี้เลื่อนพ้นไปจากข้าพระองค์เถิด แต่อย่างไรก็ดี อย่าให้
เป็นตามใจปรารถนาของข้าพระองค์ แต่ให้เป็นไปตามพระทัย
ของพระองค์’” (พระธรรมมัทธิว 26:38-39) การปล้ำสู้
กับความรู้สึกและความเศร้าพระทัยของพระองค์ ไม่ใช่
ประสบการณ์ที่เล็กน้อยเลยสำหรับพระเยซู

“เมื่อพระองค์ทรงเป็นทุกข์มากนัก พระองค์ยังปลง
พระทัยอธิษฐาน พระเสโทของพระองค์เป็นเหมือนโลหิต
ไหลหยดลงถึงดินเป็นเม็ดใหญ่” (พระธรรมลูกา 22:44)

พระเยซูทรงอธิษฐานเกือบหนึ่งชั่วโมง ในที่สุดเมื่อ
พระองค์ทรงพบวิธีการสงบพระทัยแล้ว ก็ทรงกลับไปหนุน
ใจเพื่อนๆ ของพระองค์ที่กำลังหลับอยู่นั้น แต่แล้วความ
รู้สึกก็พัดผ่านพระองค์อีกครั้ง ครึ่งที่สองพระองค์ทรง
คร่ำครวญจากใจกับพระเจ้า จนกระทั่งทรงพร้อมที่จะเดิน
ไปตามทางที่พระเจ้าทรงวางไว้เบื้องหน้าพระองค์ ครึ่งที่สาม
พระทัยของพระองค์ตั้งมั่น และพร้อมต่อการเผชิญความทุกข์ยาก
และความตาย พระองค์ทรงบอกเพื่อนๆ ของพระองค์ด้วย
ความมั่นใจและแน่วแน่นว่า “ลุกขึ้นไปกันเถิด ผู้ที่จะอายัดเรา
มาใกล้แล้ว” (พระธรรมมัทธิว 26:46)

ความวิตกกังวลและซึมเศร้าเป็นความรู้สึกปกติที่เกิดขึ้น
ระหว่างเส้นทางการเป็นมะเร็ง พยาบาลด้านโรคมะเร็งเคย
พูดไว้ว่า “คุณร้องให้ได้ แต่อย่าร้องให้นานเกิน 20 นาที
ต่อวัน” นี่หมายความว่า การร้องไห้เป็นวิธีการที่ดีในการ
ปลดปล่อยความรู้สึกออกไป แต่ต้องพยายามไม่จมอยู่กับ
การร้องไห้ ถ้าเป็นไปได้ให้ค้นหาหนทางที่จะจัดการกับสิ่งที่
คุณกำลังประสบอยู่ดีกว่า การมีความคิดเชิงบวกจะช่วยให้
จัดการสิ่งต่างๆ ได้มากขึ้น ยังมีคำแนะนำที่เป็นประโยชน์
อื่นๆ อีก เช่น หาไอพอด (iPod) มาฟังดนตรี เข้ากลุ่มกับ

คนที่คิดบวก ขอให้มีคนอธิษฐานให้คุณ และต้องมั่นใจว่าคุณใช้เวลาเพื่อสงบใจ และใคร่ครวญอยู่กับพระคำของพระเจ้าทุกวัน ต่อไปนี้เป็นข้อพระคัมภีร์ที่แนะนำให้คุณอ่าน: ยากอบ 5:14; มัทธิว 11:28; ฟิลิปปี 4:19; สุภาพิต 4:20-22; อพยพ 15:26; สดุดี 107:19-21; อพยพ 23:25; สดุดี 30:2; อีสยาห์ 53:4-5; 1 เปโตร 2:24

พระเยซูทรงจัดการให้พระองค์ผ่านพ้นความเศร้าโศกเสียใจ ในขณะที่ทรงอธิษฐานต่อพระเจ้าพระบิดาของพระองค์ พระองค์ทรงหันไปให้ความสำคัญต่อผู้คนที่อยู่รอบข้างพระองค์ ซึ่งกำลังเสียใจกับพระองค์และเพื่อพระองค์ และแม้กระทั่งต่อผู้ที่ต่อสู้กับพระองค์ (ดูพระธรรมลูกา 23:26-34)

เมื่อผู้คนเผชิญหน้ากับปัญหาใหญ่ๆ ถ้าเขาไม่หันหน้าหาพระเจ้า ก็ออกห่างจากพระองค์ การมีคำถามถึงชีวิตและเหตุการณ์เป็นเรื่องปกติ การตั้งคำถามกับพระเจ้าในพระธรรมสดุดีมาจากผู้ที่ถูกข่มเหง (ดูพระธรรมสดุดี 10:1; 44:24; 74:1; 77:7-9) แม้ว่าคำตอบของพระเจ้าอาจมองไม่เห็นชัดเจนในทันทีทันใด แต่พระองค์ทรงต้อนรับคำถามที่จริงใจจากหัวใจที่ร้อนผ่าว ภาระของคุณจะเบาลงเมื่อคุณจำได้ว่า พระเยซูทรงแบกภาระที่ใหญ่ที่สุดของคุณไว้แล้ว นั่นคือ ความโกรธของพระเจ้าที่มีต่อบาปของคุณ และพระเยซูทรงชำระบาปนั้นแทนคุณบนกางเขนแล้ว เวลานี้พระองค์ทรงยื่นข้างๆ คุณ และทรงช่วยแบกภาระของคุณไปด้วยกัน

ในพระธรรมมัทธิว 11:28-30 กล่าวว่า “บรรดาผู้ทำงานเหน็ดเหนื่อยและแบกภาระหนัก จงมาหาเรา และเราจะให้ท่านทั้งหลาย หายเหนื่อยเป็นสุข จงเอาแอกของเราแบกไว้ แล้วเรียนจากเรา เพราะว่าเราสุภาพและใจอ่อนน้อม

และจิตใจท่านทั้งหลายจะได้พัก ด้วยว่าแอกของเรา ก็พอเหมาะ และภาระของเรา ก็เบา”

และในพระธรรม 1 เปโตร 5:6-7 กล่าวอีกครั้งหนึ่งว่า “เหตุฉะนั้น ท่านทั้งหลายจงถ่อมใจลงภายใต้พระหัตถ์อันทรงฤทธิ์ของพระเจ้า เพื่อว่าพระองค์จะได้ทรงยกท่านขึ้นเมื่อถึงเวลาอันควร จงละความกระวนกระวายของท่านไว้กับพระองค์ เพราะว่าพระองค์ทรงห่วงใยท่านทั้งหลาย” โดยปกติแล้วสถานการณ์ส่วนใหญ่ในชีวิตของเรา อยู่นอกเหนือการควบคุมของเราอย่างสิ้นเชิง พระเจ้าไม่เคยทรงให้สัญญาว่าชีวิตของเราจะปราศจากปัญหา แต่ทรงสัญญาว่าจะไม่ทรงละทิ้งเรา (ดูพระธรรมเฉลยธรรมบัญญัติ 31:6; ฮีบรู 13:5) พระองค์ทรงให้สัญญาที่จะทำให้ทุกอย่างทำงานด้วยกัน เพื่อให้เกิดผลดีต่อเรา (ดู พระธรรมโรม 8:28) และพระองค์ยังทรงดีต่อเราตลอดเวลา

การก้าวผ่านเส้นทางของมะเร็งเต้านม

“เมื่อเจ้าลุยข้ามน้ำ เราจะอยู่กับเจ้า เมื่อข้ามแม่น้ำ น้ำจะไม่ท่วมเจ้า เมื่อเจ้าลุยไฟ เจ้าจะไม่ไหม้ และเปลวเพลิงจะไม่เผาผลาญเจ้า” (พระธรรมอิสยาห์ 43:2)

การคาดคะเนโรคในมะเร็งเต้านมขึ้นอยู่กับระยะที่เป็น ผู้หญิงที่ได้รับการวินิจฉัยโรคเมื่อเป็นระยะที่ 1, 2 หรือ 3 จะได้รับการรักษาเต็มรูปแบบ ยิ่งตรวจพบเร็วโอกาสการรักษาให้หายก็ยิ่งสูง ผู้หญิงที่ตรวจพบว่าเป็นมะเร็งในระยะแพร่กระจายของโรค (เหมือนกับระยะที่ 4) โดยทั่วไปแล้ว จะได้รับการรักษาเพื่อควบคุมโรค ไม่ใช่เพื่อการรักษาให้หาย การรักษาประกอบด้วยวิธีการหลายอย่างเช่น การผ่าตัดเอามะเร็งออกไป การฉายแสง การใช้เคมีบำบัด และการใช้

ยาต้านฮอโมนเอสโตรเจน การจัดการสำหรับแต่ละคนขึ้นอยู่กับตัวบุคคลเป็นสำคัญ ดังนั้น ไม่ใช่การรักษาทุกอย่างจำเป็นสำหรับผู้หญิงทุกคน การผ่าตัดใช้เพื่อตัดก้อนเนื้องอกที่เป็นมะเร็งออกไป หรือผ่าตัดเอาเต้านมออกทั้งหมด ในระหว่างผ่าตัดก็จะนำต่อมน้ำเหลืองบริเวณใต้รักแร้ออกไปด้วย เพื่อตรวจดูว่ามะเร็งแพร่กระจายไปที่ต่อมน้ำเหลืองเหล่านั้นหรือไม่ ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเพื่อเอาก้อนเนื้อที่เป็นมะเร็งออกไปไม่จำเป็นต้องนอนพักที่โรงพยาบาล ในขณะที่ผู้ป่วยซึ่งต้องผ่าตัดเอาเต้านมทั้งหมดออก ต้องพักฟื้นที่โรงพยาบาลเพื่อเฝ้าดูอาการหลังผ่าตัด ขั้นตอนการรักษาทั้งสองอย่างไม่ว่าจะมีความซับซ้อน การสร้างเต้านมเทียมสำหรับผู้ที่ต้องตัดเต้านมออกก็มีให้บริการ

ผู้หญิงตอบสนองแตกต่างกันต่อการผ่าตัดเต้านม บางคนเชื่อว่าชีวิตมีความสำคัญกว่าอวัยวะของร่างกาย ในขณะที่รูปร่างหน้าตามีความสำคัญมากสำหรับบางคน คุณอาจรู้สึกว่าเป็นผู้หญิงน้อยลง หรือเป็นคนน่าสนใจน้อยลงหากคุณไม่มีเต้านม บางทีคุณอาจกลัวว่าชายคนรักหรือสามีในอนาคตจะปฏิเสธคุณ ดิฉันสามารถช่วยเจรจากับแพทย์ของคุณได้เกี่ยวกับความกังวลของคุณ และวิธีการต่างๆ ที่จะจัดการกับเรื่องนี้

ในขณะที่พระเยซูทรงกล่าวชัดเจนว่า หน้าที่สำคัญที่สุดของเราต่อพระเจ้าคือ การรื้อฟื้นความสัมพันธ์กับพระองค์ ผ่านทางการยกโทษของพระเจ้าและมีความเชื่อเรา คงคิดผิดไปว่าพระเจ้าไม่ทรงดูแลร่างกายของเรา พระเจ้าทรงแสดงให้เห็นถึงการทรงเอาใจใส่และสติปัญญาที่ยิ่งใหญ่ เมื่อพระองค์ทรงออกแบบร่างกายของมนุษย์ทั้งชายและหญิง นอกจากนี้พระเยซูยังทรงทำให้เราเห็นความห่วงใยของพระองค์ต่อร่างกายของเรา ผ่านการอัครจรรยในการรักษาโรค

จนเป็นเหตุให้คนตาบอดมองเห็น คนใบ้พูดได้ คนง่อยกลับแข็งแรงและเดินได้ พระองค์ทรงรักษาคนมือสืบที่ถูกนำมาหาพระองค์ให้หาย (ดูพระธรรมลูกา 6:6-11) นอกเหนือจากนั้น พระองค์ยังทรงใช้เวลากับการรักษาโรคที่น่ากลัว และโรคเรื้อรังที่พระองค์ทรงพบด้วยเช่นกัน จากการทรงรักษาโรคของพระคริสต์ ทำให้เรามั่นใจได้ว่าพระองค์จะให้เรา มีร่างกายใหม่เมื่อพระองค์เสด็จกลับมาในวันสุดท้าย เพื่อทรงเรียกคนที่ตายแล้วและรวบรวมผู้เชื่อทั้งหมด เพื่อให้ไปอยู่กับพระบิดาของพระองค์ตลอดไป

การรักษาผู้ป่วยระยะที่ 1 – 3

ภายใน 7 – 10 วันหลังจากการผ่าตัด ก็จะได้รับทราบผลทางการแพทย์ ซึ่งให้รายละเอียดเกี่ยวกับขนาด และลักษณะของมะเร็งรวมถึงต่อมน้ำเหลือง เมื่อต้องฉายแสงก็มักทำที่ผนังของทรวงอก หรือบริเวณเต้านมเมื่อผ่าตัดก้อนเนื้อออกออก หรือหากมะเร็งลามไปถึงต่อมน้ำเหลือง การฉายแสงจะทำบริเวณพื้นที่เป้าหมายเพื่อฆ่าเซลล์มะเร็งที่อาจเหลืออยู่ การฉายแสงไม่ทำให้ผู้ป่วยเจ็บปวด แต่บางครั้งอาจสร้างความระคายเคืองให้ผิวหนัง ซึ่งก็สามารถรักษาให้หายได้หลังจากการรักษามะเร็งเต้านมเสร็จสิ้นลง การให้เคมีบำบัดคือการให้ยาทางเส้นเลือดดำ ซึ่งใช้เวลาหลายเดือนเพื่อขจัดเซลล์มะเร็งทุกส่วนในร่างกาย เนื่องจากการรักษาหลายอย่างที่ผู้ป่วยได้รับ แพทย์จึงอาจแนะนำการใช้พอร์ต พอร์ตคือ อุปกรณ์ที่ใส่เข้าไปในหลอดเลือดดำภายใต้ผิวหนังของคนไข้ที่ต้องรับเคมีบำบัด ถ่ายเลือด อาหาร ยาปฏิชีวนะ หรือเจาะเลือดบ่อยๆ การใส่พอร์ตช่วยในการให้ยาเคมีบำบัดง่ายและปลอดภัยยิ่งขึ้น การใช้พอร์ตช่วยป้องกันปัญหาต่างๆ อันเนื่องมาจากการที่ต้องใช้เข็มเพื่อหาเส้นเลือดดำทุกครั้งที่ให้ยาเคมีบำบัด

การรักษาส่งผลให้ผมร่วง คลื่นไส้ อาเจียน เหนื่อยล้า ปวดเมื่อย การรับประทานอาหารเปลี่ยนแปลง สูญเสียความอยาก รับประทานอาหาร และระบบภูมิคุ้มกันลดลงระหว่างที่รับ การรักษา อาการข้างเคียงเหล่านี้จะได้รับการดูแลเป็นอย่างดี โดยความช่วยเหลือทางการแพทย์ และการคืนสู่สภาพปกติ เมื่อกระบวนการรักษาเสร็จสมบูรณ์ การรักษาด้วยฮอร์โมน บำบัดคือ การรับประทานยาต้านฮอร์โมนผู้หญิง (เอสโตรเจน) เป็นเวลา 5 – 10 ปี การรักษาแบบนี้ได้รับการยอมรับ เป็นอย่างมากในคนส่วนใหญ่ แต่ผู้ป่วยอาจมีโอกาสดังกล่าว ร้อนวูบวาบ เหงื่อออกในเวลากลางคืน ปวดตามข้อ หรือน้ำหนักขึ้น

ไม่ใช่เรื่องผิดปกติสำหรับแพทย์ที่ลืมหืมตา เมื่อพูดกับ ผู้ป่วยโดยใช้ศัพท์ทางการแพทย์ หากคุณไม่เข้าใจแง่มุมใด ของการสนทนากับแพทย์ของคุณ ก็ให้ถามและขอให้อธิบาย ด้วยคำศัพท์ที่เข้าใจได้ง่าย ยกตัวอย่างเช่น “คลื่นไส้” มีความหมายเหมือนกับเวลาที่คุณมีปัญหาเกี่ยวกับกระเพาะ อาหาร และ “ภาวะเม็ดเลือดต่ำ” หมายถึงปริมาณเม็ดเลือด ลดลง ไม่มีใครคาดหวังว่าคุณจะเข้าใจศัพท์ทางการแพทย์ ทั้งหมด ดังนั้น จึงไม่ควรรู้สึกอายในการขอให้อธิบายความ หมายด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย นอกจากนั้น ถ้าคุณรู้สึกว่า ยังไม่ได้ข้อมูลที่ถูกต้องหรือมากพอ เพื่อประกอบการตัดสินใจ คุณมีสิทธิไปหาความรู้จากแพทย์คนอื่น โดยที่แพทย์ของคุณ จะไม่รู้สึกละอายใจ

เนื่องจากความซับซ้อนและระยะเวลาที่ยาวนานของ การรักษาโรคมะเร็งเต้านม จึงจำเป็นต้องมีความสัมพันธ์ ที่ดีกับสมาชิกของคณะผู้ให้การรักษาของคุณ คุณภาพของ ความสัมพันธ์นี้เป็นอีกส่วนหนึ่ง ที่มีความสำคัญอย่างมาก บนเส้นทางการรักษามะเร็งเต้านมของคุณ ความผูกพัน

ระหว่างแพทย์และผู้ป่วย สามารถพูดได้ว่าเหมือนกับคู่แต่งงาน
สไตล์ของทั้งสองควรกลมกลืนกันได้ดี แพทย์ของคุณควรให้
ความช่วยเหลือและแนะนำ ส่วนคุณก็ต้องไว้วางใจแพทย์
ของคุณ และสามารถพูดคุยได้อย่างเปิดเผย การสื่อสารให้
แพทย์ของคุณทราบว่า อะไรที่มีความสำคัญต่อคุณในฐานะ
บุคคล จะมีประโยชน์มากต่อการวางแผนการรักษาของคุณ
เช่นผู้ป่วยบางคนยอมทำทุกอย่างเพื่อไม่ให้สูญเสียเส้นผมไป
บางคนอาจไม่รู้สึกละอาย ผู้ป่วยบางคนให้ความสำคัญ
อย่างมากกับคุณภาพชีวิต ในขณะที่บางคนให้ความสำคัญ
กับปริมาณมากกว่า การที่ผู้ป่วยบอกถึงตัวตนของเขาเอง
จึงมีความสำคัญ

การมีส่วนร่วมในการวิจัยเชิงทดลองทางคลินิก ควรเป็น
เป้าหมายหนึ่งสำหรับผู้หญิงที่เป็นมะเร็งเต้านม ข้อมูลที่
สามารถหาได้และการวิจัยเชิงทดลองทางคลินิกที่ถูกต้อง
สามารถค้นหาได้ที่ clinicaltrials.gov และผ่านทางนักวิทยา
เนื้องอกที่ให้การรักษา การมีส่วนร่วมของผู้ป่วยในการวิจัย
เชิงทดลองทางคลินิก เป็นประโยชน์มากที่สุดต่อนักวิจัย
และแพทย์ในการพัฒนาวิธีการที่ถูกต้องเพื่อป้องกัน วินิจฉัยโรค
รักษาโรค และเข้าใจมะเร็ง

การรักษามะเร็งเต้านมระยะที่ 1 – 3 ต้องใช้เวลานาน
และอาจนานถึงหนึ่งปีก็ได้ ขึ้นอยู่กับว่าผู้ป่วยได้รับเคมีบำบัด
หรือการฉายแสงหรือไม่ เมื่อจบการรักษาผู้ที่ผ่านการรักษา
อาจรู้สึกหมดอารมณ์และเรื้อรัง ในช่วงที่ต้องรักษาอย่าง
จริงจัง คุณอาจต้องพบแพทย์ทุกสามสัปดาห์ถึงทุกสัปดาห์
การฉายแสงตามปกติจะทำทุกวันตั้งแต่วันจันทร์ถึงศุกร์เป็น
เวลาสามถึงหกสัปดาห์ หลังจากการรักษาแบบเข้มข้นผ่าน
พ้นไปแล้ว การพบแพทย์ก็จะลดความถี่ลงเป็นทุกๆ สาม
หรือหกเดือนในช่วงสองสามปีแรก และทุกๆ หกเดือนไป

จนกว่าจะถึงปีที่ห้า ต่อจากนั้นเป็นปีละครั้ง ระหว่างช่วงของการ “รอดชีวิต” ผู้ที่ผ่านการรักษาอาจต้องรับประทานยาต้านฮอว์โมนไปอย่างน้อยห้าปี ผู้หญิงมีแนวโน้มที่จะมีความวิตกกังวลมาก เมื่อความถี่ในการพบแพทย์ลดลงเหมือนกับ “การรับประกันความปลอดภัย” ของสำนักงานแพทย์หายไป คนเหล่านี้จึงต้องการการให้คำแนะนำในเวลานี้ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการจัดการกับความกลัวว่ามะเร็งจะกลับมาอีก นี่จึงเป็นเวลาที่ผู้รอดชีวิตดังกล่าว ควรอยู่ในท่ามกลางผู้ที่คิดเชิงบวกและคอยให้ความช่วยเหลือ ในขณะเดียวกันก็ลดการติดต่อกับผู้คน (รวมถึงแหล่งข้อมูลที่ไม่มีการรับรองในอินเทอร์เน็ต) ที่มุ่งไปในทางลบ

ชีวิตหลังจากการรักษาโรคมะเร็งเต้านมหมายถึงการกลับสู่สภาพปกติใหม่ ความสัมพันธ์กับสามี เพื่อนๆ และครอบครัวอาจเปลี่ยนไป นิสัยการรับประทานอาหารและการออกกำลังกายอาจเปลี่ยนแปลง เป้าหมายชีวิตและแม้กระทั่งการงานอาจเปลี่ยนแปลง การดำเนินชีวิตใหม่ในครั้งนี้เป็นเรื่องของการปรับตัวทั้งหมด จากการรักษาโรคมะเร็งเต้านมสู่ความเป็นผู้รอดชีวิต การจัดการกับความคาดหวังในการฟื้นตัวสู่สภาพปกติ และความคาดหวังของครอบครัว เพื่อนๆ และเพื่อนร่วมงานจะมีส่วนช่วยได้ ทุกคน (รวมทั้งตัวคุณเองด้วย) อาจคาดหวังว่า คุณจะคืนกลับไปเป็นคนเดิมหลังจากผ่านพ้นการรักษา และเส้นผมของคุณก็ขึ้นมาเหมือนเดิม น่าเสียดายที่ผลกระทบจากการรักษาต้องใช้เวลหลายเดือนหรือถึงหลายปีในการคืนสู่สภาพเดิม การลดความเครียดและยอมรับร่างกายใหม่ที่มีแผลเป็นหรือการไม่มีเต้านม และการยอมรับในสิ่งที่คุณควรทำหรือไม่ควรทำอีกต่อไป จะช่วยให้การพักฟื้นราบรื่นขึ้น โครงการผู้รอดชีวิตและคลินิกออกแบบมา เพื่อช่วยทำให้ประสบการณ์

ของผู้รอดชีวิตจากมะเร็งมีบรรทัดฐาน โดยการจำแนกผลที่ตามมาทั้งด้านอารมณ์ และร่างกายของมะเร็ง และการรักษาโรค แพทย์อาจแนะนำโครงการนี้แก่คุณ เมื่อการพูดคุยและรักษาโรคจบสิ้นลง ก็ควรมีความรู้สึภาคภูมิใจ การประสบความสำเร็จ และชีวิตใหม่ที่แข็งแรง

ระยะที่ 4

มะเร็งเต้านมระยะที่ 4 (ระยะแพร่กระจาย) คือระยะที่มะเร็งแพร่ไปยังอวัยวะอื่นนอกเหนือจากเต้านม หรือต่อมน้ำเหลืองบริเวณใต้รักแร้ ถ้ามะเร็งเต้านมลุกลามปกตีมักไปที่ปอด ตับ กระดูก สมองและต่อมน้ำเหลืองในส่วนอื่นของร่างกาย การวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งระยะที่ 4 ปกติแล้วเนื่องมาจากผลการตรวจวินิจฉัยโรคด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ ถ้าความผิดปกติปรากฏจากการตรวจสอบแพทย์อาจแนะนำให้ตัดชิ้นเนื้อไปตรวจ เพื่อให้แน่ใจว่าเนื่องมาจากการแพร่กระจายของมะเร็งเต้านมหรือไม่ เป้าหมายของการรักษาในระยะนี้คือ การควบคุมโรคและทำให้รู้สึกดีขึ้น/ป้องกันอาการของโรค การรักษาที่ใช้ประกอบด้วยการให้เคมีบำบัด ยาต้านฮอร์โมน ฉายแสง และผ่าตัดบ้างแต่ไม่มากนัก ผู้หญิงที่เป็นมะเร็งเต้านมระยะที่ 4 ก็มีการวิจัยเชิงทดลองทางคลินิกมากมายให้เลือก การวิจัยเชิงทดลองอาจกำลังค้นหาวิธีการใหม่ๆ ในการรักษามะเร็ง การวิจัยเชิงทดลองบางแห่งอยู่ในศูนย์การแพทย์ที่ใหญ่ ดิฉันแนะนำให้ผู้ป่วยเสนอให้เข้าร่วมในการวิจัยเชิงทดลองทางคลินิก เพราะถ้าเขาสมัครไปก็จะเป็นการเปิดรับช่องทางใหม่ในการรักษา การจัดการกับอาการและการรักษาคุณภาพชีวิตมีความสำคัญอย่างมากในผู้ป่วยระยะที่ 4 ทั้งนี้เพราะว่าการรักษาผู้ป่วยระยะนี้ไม่มีขอบเขตและต่างจากผู้ป่วยมะเร็ง

ด้านระยะที่ 1 – 3 ที่ใช้เวลาในการรักษามากถึง 12 เดือน บางครั้งดิฉันอธิบายการรักษาโรคระยะที่ 1 – 3 ว่า เป็นเหมือน “การวิ่งด้วยความเร็วสูงสุด” ในขณะที่ระยะที่ 4 ค่อนไปทาง “การแข่งขันวิ่งทน” แม้ว่าการรักษาผู้ป่วยมะเร็งระยะที่ 4 ค่อนข้างไร้ขอบเขต แต่ด้วยการดูแลรักษาอย่างดีสามารถช่วยให้ผู้ป่วยใช้ชีวิตปกติ และทำกิจวัตรประจำวันตามปกติได้ นำเสียดายที่ผู้ป่วยมะเร็งด้านระยะที่ 4 ส่วนใหญ่จบแผนการดำเนินชีวิตของตนลงจนกลายเป็นเรื่องปกติไป ในกรณีนี้นักวิทยาศาสตร์ที่ให้การบำบัดอาจแนะนำให้ยุติการต่อต้านการบำบัดเพื่อรักษามะเร็ง และให้คำปรึกษาสำหรับการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย นี่คือการดูแลเป็นพิเศษสำหรับผู้ป่วยที่เหลือเวลาอีกไม่มาก โดยให้ความสำคัญกับการบรรเทาอาการของโรค และความตึงเครียดทางร่างกายและจิตใจ การดูแลช่วงบั้นปลายของชีวิตและการวางแผนช่วยให้ผู้ป่วยจากไปด้วยความอบอุ่นและมีศักดิ์ศรี

ขณะที่แพทย์ของโลกสามารถช่วยได้เล็กน้อยในการจัดการกับความเจ็บปวดและให้ความอุ่นใจ แต่พระเยซูคริสต์แพทย์แห่งฟ้าสวรรค์ของเราทรงเข้ามา ในมื้ออาหารค่ำก่อนที่พระองค์ทรงถูกจับพิพากษาและลงโทษประหาร พระองค์ทรงบอกกับสาวกของพระองค์ว่า “อย่าให้ใจท่านทั้งหลายวิตกเลย ท่านวางใจในพระเจ้า จงวางใจในเราด้วย ในพระนิเวศของพระบิดาเรามีที่อยู่เป็นอันมาก ถ้าไม่มีเราคงได้บอกท่านแล้ว เพราะเราไปจัดเตรียมที่ไว้สำหรับท่านทั้งหลาย เมื่อเราไปจัดเตรียมที่ไว้สำหรับท่านแล้ว เราจะกลับมาอีกรับท่านไปอยู่กับเรา เพื่อว่าเราอยู่ที่ไหนท่านทั้งหลายจะได้อยู่ที่นั่นด้วย และท่านรู้จักทางที่เราจะไปนั่น” โรมัสทูลพระองค์ว่า “พระองค์เจ้าข้า พวกข้าพระองค์ไม่ทราบว่าจะ

พระองค์จะเสด็จไปที่ไหน พวกข้าพระองค์จะรู้จักทางนั้นได้อย่างไร” พระเยซูตรัสกับเขาว่า “เราเป็นทางนั้น เป็นความจริงและเป็นชีวิต ไม่มีผู้ใดมาถึงพระบิดาได้นอกจากจะมาทางเรา” (พระธรรมยอห์น 14:1-6)

สองสามเดือนก่อนหน้านั้น พระเยซูทรงเสด็จไปบ้านเพื่อนของพระองค์ที่ชื่อลาซารัสซึ่งเสียชีวิตแล้ว ที่นั่นพระองค์ทรงตรัสกับมารธาผู้เป็นพี่สาวของลาซารัส: “พระเยซูตรัสกับนางว่า ‘น้องชายของเจ้าจะฟื้นขึ้นมามาก’ มารธาทูลพระองค์ว่า ‘ข้าพระองค์ทราบแล้วว่าเขาจะฟื้นขึ้นมากในวันสุดท้าย เมื่อคนทั้งปวงจะฟื้นขึ้นมา’ พระเยซูตรัสกับเธอว่า ‘เราเป็นเหตุให้คนทั้งปวงเป็นขึ้นและมีชีวิต ผู้ที่วางใจในเรานั้น ถึงแม้ว่าเขาตายแล้วก็ยังมีชีวิตอีก และทุกคนที่มีชีวิตและวางใจในเราจะไม่ตายเลย เจ้าเชื่ออย่างนี้ไหม’” (พระธรรมยอห์น 11:23-26)

พระเยซูทรงแบกความผิดของคุณไปยังกางเขนและทรงยอมทนทุกข์แล้วสิ้นพระชนม์ที่นั่น เพื่อช่วยคุณให้รอดจากการลงโทษที่ไม่สิ้นสุดของพระเจ้า ในวันที่สามพระองค์ทรงคืนพระชนม์อีกครั้ง ทรงทำลายความตาย ด้วยเหตุนี้เปาโลสาวกของพระองค์จึงเขียนไว้ว่า “ดูก่อนพี่น้องทั้งหลาย เราไม่อยากให้ท่านไม่ทราบความจริงเรื่องคนที่ล่วงหลับไปแล้ว เพื่อท่านจะไม่เป็นทุกข์โศกเศร้า อย่างคนอื่นๆ ที่ไม่มีความหวัง เพราะในเมื่อเราเชื่อว่าพระเยซูทรงสิ้นพระชนม์ และทรงคืนพระชนม์แล้ว โดยพระเยซูนั้น พระเจ้าจะทรงนำบรรดาคนที่ล่วงหลับไปแล้วนั้น มากับพระองค์ ในข้อนี้เราขอบอกให้ท่านทราบ ตามพระวาทะขององค์พระผู้เป็นเจ้าว่า เราผู้ยังเป็นอยู่และคอยองค์พระผู้เป็นเจ้าเสด็จมา จะล่วงหน้าไปก่อนคนเหล่านั้นที่ล่วงหลับไปแล้วก็หาไม่ ด้วยว่าองค์พระผู้เป็นเจ้าจะเสด็จมาจากสวรรค์ด้วยพระดำรัสสั่ง ด้วยสำเนียง

เรียกของเทพบดีและด้วยเสียงแตรของพระเจ้า และคนทั้งปวง
ในพระคริสต์ที่ตายแล้วจะเป็นขึ้นมาก่อน หลังจากนั้นเรา
ทั้งหลายซึ่งยังเป็นอยู่ จะถูกรับขึ้นไปในเมฆพร้อมกับคน
เหล่านั้น และจะได้พบองค์พระผู้เป็นเจ้าในฟ้าอากาศ อย่าง
นั้นแหละ เราก็จะอยู่กับองค์พระผู้เป็นเจ้าเป็นนิรันดร์” (พระ
ธรรม 1 เธสะโลนิกา 4:13-17)

ดิฉันแนะนำผู้ป่วยให้เปิดใจพูดคุยกับสมาชิกครอบครัว
เกี่ยวกับการคาดคะเนโรคเมื่อแพทย์วินิจฉัยโรค ระหว่าง
การรักษา และเมื่อการรักษาเพิ่มเติมไม่ได้ผล ในช่วงเริ่มต้น
และขึ้นอยู่กับวัยของลูกๆ ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง การพูดตรงไป
ตรงมาจะเป็นประโยชน์ แต่ไม่ควรให้ข้อมูลมากเกินไปจน
เป็นภาระแก่เด็ก เด็กเล็กๆ ไม่มีส่วนรับผิดชอบต่อโรคมะเร็ง
ของแม่ และโปรดรู้ว่าเขาไม่อาจ “เข้าใจ” โรคมะเร็งของ
แม่ได้ บางครั้งการเขียนจดหมายสามารถเป็นของขวัญให้
กับคนในครอบครัว โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับเด็กที่สูญเสียคนที่
เขารักไป ยกตัวอย่างเช่น ดิฉันจะพูดบ่อยๆ กับผู้ป่วยของ
ดิฉันที่ใกล้จะเสียชีวิตว่า ให้เขียนจดหมายถึงลูกๆ ของเขา
การเขียนจดหมายมักทำในโอกาสเฉพาะเช่น การจบการ
ศึกษา การแต่งงาน และวันเกิด ท่านเปาโลเขียนจดหมาย
หลายฉบับในพระคัมภีร์ใหม่ ปัจจุบันเรายังคงมีจดหมาย
เหล่านี้อยู่กับเรา จดหมายเหล่านี้มีส่วนช่วยปลอบโยนเรา
ได้ดีในช่วงเวลาแห่งความยากลำบาก

สิ่งที่พระเจ้าทรงประทานให้ยิ่งใหญ่กว่า มะเร็งของคุณ

ข้าوان์อัศจรรย์คือ (พระเยซูทรงตรัส) “...เราจะอยู่กับเจ้าทั้งหลายเสมอไป จนกว่าจะสิ้นยุค” (พระธรรมมัทธิว 28:20ข)

ไม่ว่าผลจากมะเร็งเต้านมของคุณจะออกมาอย่างไร พระเจ้ายังคงดีต่อเราเสมอ การรักษาในรูปแบบต่างๆ มากมาย ทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์ และจิตวิญญาณ โปรดจำไว้ว่า การรักษาที่ถาวรและสูงสุดจะปรากฏเพียงในวันที่พระเยซูทรงกลับมาปลุกผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว ให้ตื่นขึ้นด้วยกายที่สมบูรณ์และมีสง่าราศี และพระองค์ทรงเปลี่ยนแปลงผู้เชื่อที่มีชีวิตอยู่ให้เห็นวันอันยิ่งใหญ่ นั่น

ให้เรามาจดหมายของท่านเปาโลที่เขียนถึงคริสตจักรเมืองโครินธ์กันอีกครั้ง “ดูก่อนท่านทั้งหลาย ข้าพเจ้ามีความล้าลึกที่จะบอกแก่ท่าน คือว่าเราจะไม่ล่วงลับหมดทุกคน แต่เราจะถูกเปลี่ยนแปลงใหม่หมด ในช่วงระยะเวลาเดียว ในพริบตาเดียว เมื่อเปาตรครั้งสุดท้าย เพราะว่าจะมีเสียงแตร และคนที่ตายแล้วจะเป็นขึ้นมาปราศจากเน่าเปื่อย แล้วเราทั้งหลายจะถูกเปลี่ยนแปลงใหม่ เพราะว่า สิ่งซึ่งเน่าเปื่อยนี้ ต้องสวมซึ่งไม่เน่าเปื่อย และสภาพขณะนี้ต้องสวมสภาพอมตะ เมื่อสิ่งซึ่งเน่าเปื่อยนี้ จะสวมซึ่งไม่เน่าเปื่อย และสภาพขณะนี้จะสวมสภาพอมตะ เมื่อนั้นตามซึ่งเขียนไว้ในพระคัมภีร์จะสำเร็จว่าความตายก็ถูกกลืนถึงปราชัยแล้ว โอ มัจจุราชเอ๋ย ชัยชนะของเจ้าอยู่ที่ไหน โอ มัจจุราชเอ๋ย เหล็กไนของเจ้าอยู่ที่ไหน เหล็กไนของความตายนั่นคือบาป และฤทธิ์ของบาปคือธรรมบัญญัติ สาธุการแด่พระเจ้า ผู้ทรงประทานชัยชนะแก่เราทั้งหลาย โดยพระเยซูคริสต์เจ้าของเรา” (พระธรรม 1 โครินธ์ 15:51-57)

(ข้อพระคัมภีร์อ้างอิงคัดมาจากหนังสือพระคริสตธรรมคัมภีร์
ฉบับปี ค.ศ. 1971)

ข้าพเจ้าได้อ่านหนังสือเล่มเล็ก “ความหวังและการรักษาโรค
รอดชีวิตจากมะเร็งเต้านม” เล่มนี้แล้ว มีความสนใจและมี
ความประสงค์ที่จะ

โปรดทำเครื่องหมาย ☒ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความ
ที่ท่านต้องการ

- ☐ ต้อนรับพระเยซูคริสต์เป็นพระผู้ช่วยให้รอด
- ☐ เรียนบทเรียนทางไปรษณีย์ฟรี
- ☐ ไปเยี่ยมเยียนที่บ้าน
- ☐ ต้องการหนังสือเพื่ออ่านเพิ่มเติม

ชื่อ-สกุล.....

เพศ.....วันเกิด...../...../.....อายุ.....ปี

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....หมู่บ้าน.....

ตรอก/ซอย.....ถนน.....

ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....

เบอร์โทรศัพท์.....

อีเมล.....

กรุณาส่ง

สวัสดี



ความหวัง และการรักษาโรค รอดชีวิตจากมะเร็งเต้านม

ในจำนวนโรคมะเร็งทั้งหมด มะเร็งเต้านมมีความน่ากลัวเป็นพิเศษ ความจริงคือมะเร็งเต้านมเป็นโรคที่รักษาได้ในอัตราสูง ขณะที่ผู้หญิงกลัวการวินิจฉัยว่าเป็นโรคนี้นี้ การตรวจพบโรคในระยะแรกและความร่วมมือระหว่างแพทย์กับผู้ป่วย เพื่อการรักษาและติดตามผล ส่งผลที่น่าพึงพอใจในการรักษา ความก้าวหน้าด้านเนื้องอกวิทยา ทำให้ชีวิตของมนุษย์ยืนยาวขึ้น และการดูแลรักษาที่หลากหลาย สามารถกำจัดมะเร็งไปได้ มีคนกล่าวว่า การต่อสู้กับมะเร็งไม่ใช่ความท้าทายเล็กๆ น้อยๆ และการสู้กับโรคนี้นี้มักต้องใช้การผ่าตัด ฉายรังสี เคมีบำบัด และการรักษารูปแบบอื่นๆ การต่อสู้กับมะเร็งที่ดีที่สุดคือการทุ่มเทความพยายามทั้งหมดด้วยการพึ่งพิงในพระเจ้า โปรดให้ความสำคัญต่อการรักษาโรคของคุณ และการสนับสนุนอย่างจริงใจจากครอบครัวและเพื่อนๆ

เหนือสิ่งอื่นใดคือ การรู้ว่าพระเจ้าทรงอยู่ด้วยกับคุณ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในมะเร็งของคุณ เป็นสิ่งเดียวที่สำคัญที่สุดในการขจัดโรคนี้ออกไป พระเยซูทรงให้มุมมองไว้ว่า “นกกระจาบสองตัวเขายาบาตหนึ่งมิใช่หรือ แต่ถ้าพระบิดาของท่านไม่ทรงเห็นชอบ นกนั้นแม้สักตัวเดียวจะตกลงถึงดินก็ไม่ได้ถึงผมของท่านทั้งหลายก็ทรงนับไว้แล้วทุกเส้น เหตุฉะนั้นอย่ากลัวเลย ท่านทั้งหลายก็ประเสริฐกว่านกกระจาบหลายตัว” (พระธรรมมัทธิว 10:29-31)



LUTHERAN
HOUR
MINISTRIES

นำพระคริสต์สู่ปวงชนและนำปวงชนสู่คริสตจักร

Bringing Christ to the Nations and the Nations to the Church

องค์การก้าวไปสู่ความสว่าง เลขที่ 29/186 ซ.แจ้งวัฒนะ 14 กทม.สองห้อง หลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

โทรศัพท์ 0-2982-5274 , 0-2982-5315 โทรสาร 0-2573-8933

e-mail : lhmthailand@gmail.com www.jlthailand.org

LHM Thailand ก้าวไปสู่ความสว่าง

LHM Thailand On the Air

ส่งด้วยรัก ถักด้วยใจ